

### SZANOWNI PAŃSTWO

Tym otwartym listem chcę poinformować Państwa o swojej decyzji zakończenia pracy na stanowisku wójta gminy Zbójna.

Trzydzieści osiem lat temu „z duszą na ramieniu” rozpocząłem pracę związaną z zarządzaniem gminą Zbójna. Teraz z perspektywy minionych lat wiem, że był to okres wytężonej pracy, ale często i satysfakcji z tego co nam wszystkim udało się zrealizować. Pierwszymi dużymi inwestycjami były: budowa mostu na rzece Pisie w Dobrym Lesie, melioracja obiektu „Łokieć” oraz przy współudziale z dr Romanem Parzychem i Adolfem Chłostą budowa kompleksu budynków weterynaryjnych, o które po kilku latach cały samorząd gminy stoczył batalię, aby te obiekty pozostały własnością

gminy, bo przecież były zakusy wojewody łomżyńskiego przejęcia ich na Skarb Państwa.

Lata 1989 i 1990 to lata zmiany ustroju Państwa i uzyskania przez gminę samorządności. Nareszcie w pełni mogliśmy decydować o swoim losie, a programy przedakcesyjne „Phare, Sapard, Bank Światowy” a następnie wsparcie Unijne pobudziły do działania naszych mieszkańców i realizacji wielu inwestycji. Wybudowano dziesiątki kilometrów dróg, a najważniejsza z nich to droga wojewódzka nr 645. Wybudowaliśmy lub zmodernizowaliśmy szereg obiektów kubaturowych takich jak: szkoły, hala i sale sportowe, urząd gminy, świetlice wiejskie. Wybudowaliśmy szereg obiektów sportowych i miejsc spotkań mieszkańców.

Ale najważniejszym okazała się jedność naszych mieszkańców i chęć działania na rzecz społeczności lokalnej. Nasza gmina zaczęła być postrzegana jako szybko rozwijający się obszar, z życzliwymi, miłymi gościnnymi ludźmi. Dzięki zaangażowaniu wielu ludzi pracujących i działających w instytucjach kultury, szkołach, organizacjach pozarządowych, ale także osób nie zrzeszonych skutecznie promowaliśmy naszą gminę w kraju i zagranicą (Francja, Niemcy, Czechy, Białoruś i Litwa). Nasze zespoły, Zespół Śpiewaczy ze Zbojnej, Zespół Śpiewaczy z Kuzi i młodzież szkolna pokazują piękno kultury kurpiowskiej odnosząc sukcesy na wielu imprezach, festynach i konkursach. Pan Andrzej Lemański wywalczył krajowy tytuł „Chłopa Roku”.

Do Rady Gminy wszystkich kadencji wybierani byli ludzie rozsądni, gospodarni, nie bojący się podejmować często ryzykownych decyzji. Na co dzień wspierani byli przez pracę dobrych sołtysów. Przewodniczący Rady Gminy Państwo: Sadowski Zygmunt, Mielnicki Wiesław, Parzych Elżbieta, Gawrych Jan

### W numerze m.in.:

- Nie bądźmy obojętni str. 4 i 5
- Książka na start str. 6
- Wydarzenia Kulturalne str. 3-5, 7, 11
- MURAKOZE CIANE str. 9
- Mleko str. 10
- Zostań policjantem str. 12

i Lemański Andrzej dobrze kierowali tym najważniejszym w gminie organem samorządowym.

Dobrze układała się współpraca z samorządami gmin sąsiednich z województwa mazowieckiego i podlaskiego. Przystąpiliśmy do szeregu związków i stowarzyszeń na bazie, których także realizowane były zadania gospodarcze. W ostatnich latach dobra praca naszych przedstawicieli w Lokalnej Grupie Działania „Kraina Mlekiem Płynąca” skutkuje wieloma zrealizowanymi projektami. Nasi przedstawiciele w Sejmiku Wojewódzkim i Radzie Powiatu dobrze dbali o interes gminy Zbójna i godnie nas reprezentowali.

Dobra współpraca z parafiami w Zbojnej, Kuziach i Dobrym Lesie pod przewodnictwem Proboszczów skutkowałą poprawą wyglądu kościołów i ich otoczenia, za co serdecznie Bóg Zapłać.

Do Państwa oceny pozostawiam to czy na tle rozwijającej się Polski, gmina Zbójna rozwijała się szybciej czy wolniej i czy był to dobry okres w Jej rozwoju.

Na zakończenie chcę Wszystkim serdecznie podziękować, aktywnie działającym mieszkańcom, ale i tym najmniejszym za ich uśmiech i nadzieję na przyszłość, a także tym najstarszym z doświadczenia i mądrości, których chętnie korzystałem. Najserdeczniej dziękuję wszystkim naszym mieszkańcom, którym dobro gminy leży na sercu i działają na rzecz jej rozwoju.

Wójt Gminy Zbójna  
Zenon Białobrzeski



foto. z archiwum GOK

### **NIE BĄDŹMY OBOJETNI!**

**Kiedy temperatura na zewnątrz gwałtownie spada, jest zbliżona do zera, lub niższa, nie zapominajmy, że są osoby, które mogą potrzebować naszej pomocy. Nie bądźmy obojętni i alarmujmy Policję za każdym razem, kiedy ktoś jest narażony na wychłodzenie organizmu. Wystarczy jeden telefon, aby uratować komuś życie.**

Jak co roku, w chwili gdy w naszym kraju następuje gwałtowne ochłodzenie i temperatury na zewnątrz spadają blisko zera lub poniżej, policjanci zwracają się do wszystkich z apelem o to, aby nie byli obojętni na czyjąś krzywdę. Chodzi tu oczywiście o osoby, które mogą cierpieć z powodu zimna. Należy pamiętać, że na wychłodzenie organizmu są szczególnie narażeni bezdomni, osoby starsze i osoby nietrzeźwe przebywające na dworze. Jeśli widzimy takiego człowieka, nie wahajmy się zadzwonić na numer alarmowy aby powiadomić o tym funkcjonariuszy. Każde takie zgłoszenie jest natychmiast sprawdzane.

Okres jesienno-zimowy to czas, gdy policjanci podczas patroli zwracają większą uwagę na miejsca, gdzie mogą szukać schronienia i nocować bezdomni. Są to zazwyczaj pustostany, ogródki działkowe, altanki. Aby się rozgrzać bardzo często bezdomni w takich miejscach rozpalają ogniska, co bywa bardzo niebezpieczne. Policjanci każdego roku monitorują sytuację tych osób. Sami oferują pomoc każdemu, kto jej potrzebuje - odnajdując takie osoby zawsze proponują przewiezienie ich do ośrodków, w których jest ciepło, gdzie mogą zjeść ciepły posiłek i przespać się w normalnych warunkach.

W ubiegłych latach zdarzały się przypadki, kiedy osoby bezdomne znajdowały nocleg w komendach Policji. Tam bezpiecznie mogły spędzić noc. Policjanci odwozili potrzebujących do domów, do izb wytrzeźwień, także do policyjnych aresztów, ponieważ często były to także osoby nietrzeźwe, które wieczorem i w nocy na zimnie siedziały w parkach, na przystankach komunikacji miejskiej lub w innych miejscach. Najczęściej tacy ludzie, z powodu wypitego alkoholu, nie odczuwali zimna i dlatego byli narażeni na śmierć. Jednym z najczęstszych a zarazem najbardziej mylnych mitów jest ten, że na rozgrzewkę najlepszy jest alkohol. To nieprawda. Faktycznie przez chwilę osoba pijąca czuje ciepło, to jednak za chwilę jej organizm jest jeszcze bardziej narażo-

ny na wyziębienie. Dużym niebezpieczeństwem jest wychodzenie na dwór będąc pod wpływem alkoholu. Wystarczy chwila nieuwagi, nierówna nawierzchnia i można się potknąć, wywrócić i nie mieć siły się podnieść. Wtedy o tragedię nietrudno. Dlatego też nie należy przechodzić obojętnie obok osób po alkoholu podczas gdy na dworze panują niskie temperatury. Pamiętajmy, że ludzie tacy wymagają od nas szczególnej pomocy – człowiek nietrzeźwy zdecydowanie szybciej traci ciepło.

Jesienno-zimową porą na wychłodzenie organizmu są także szczególnie narażone osoby starsze, samotne, które z różnych przyczyn nie mogą poradzić sobie z codziennymi czynnościami, jak chociażby z napaleniem w piecu, aby ogrzać mieszkanie. Jeśli znamy kogoś starszego, żyjącego samotnie nie wstydźmy się sprawdzić i zapytać czy potrzebuje naszej pomocy. Należy pamiętać, że są ośrodki i placówki, w których taka osoba otrzyma opiekę i będzie bezpieczna. Funkcjonariusze informują ośrodków pomocy społecznej o osobach, które z racji swojego wieku, samotności, niezarażności, bądź trudnej sytuacji materialnej mogą stać się potencjalnymi ofiarami na skutek wychłodzenia organizmu. O trudnej sytuacji sąsiada czy znajomego my również możemy powiadomić Ośrodek Pomocy Społecznej.

Policjanci jak co roku, codziennie współpracują w tym zakresie ze Strażą Miejską, Strażą Ochrony Kolei, Strażą Graniczną, ośrodkami pomocy społecznej. Jednak, aby dotrzeć do wszystkich osób potrzebujących pomocy, potrzebna jest reakcja nie tylko służb, ale każdego człowieka. Dlatego funkcjonariusze podkreślają, jak ważne jest zaangażowanie i informowanie ośrodków pomocy społecznej o osobach bezradnych, samotnych i bezdomnych potrzebujących pomocy. Pamiętajmy, że obowiązkiem każdego z nas jest reagowanie na cudzą krzywdę. Nie bądźmy obojętni wobec tych, którzy zwłaszcza teraz mogą potrzebować naszej pomocy. Wystarczy tylko jeden telefon pod numer 112 lub 997 lub 986, by uchronić kogoś od wychłodzenia i uratować czyjeś życie.

Dzielnicy jest policjantem pierwszego kontaktu ze społeczeństwem. W ramach swoich kompetencji pomaga w rozwiązywaniu problemów mieszkańców podległego mu rejonu służbowego. Wyjaśnia obowiązujące procedury bądź kieruje do właściwych instytucji zajmujących się szeroko

rozumianą pomocą. Każdy mieszkaniec Łomży i powiatu łomżyńskiego może skontaktować się ze swoim dzielnicowym i zgłosić mu swój problem. Dzielnicowym można także przekazać informacje, które mogą doprowadzić do zatrzymania osób naruszających porządek publiczny czy też sprawców przestępstw.

W ramach programu „Dzielnicy bliżej nas” dzielnicowi organizują cykliczne spotkania i debaty społeczne z mieszkańcami. Przewodnim tematem tego typu spotkań jest bezpieczeństwo. Funkcjonariusze prezentują słuchaczom między innymi zasady i sposób funkcjonowania Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa. Chętnie wysłuchują także opinii mieszkańców na temat bezpieczeństwa. W myśl zasady, że „bezpieczeństwo to nasza wspólna sprawa” - zachęcają wszystkich do aktywnej współpracy w tym zakresie.



#### **PLAN**

Działania priorytetowego  
gminy Zbójna  
na okres

od 01.09.2018 r. do 28.02.2019 r.

#### **Charakterystyka zdiagnozowanego zagrożenia w rejonie służbowym.**

*Gromadzenie się osób dorosłych i młodzieży w godzinach 7:00 – 21:00 w rejonie altany usytuowanej na terenie wsi Popiolki przy przebiegającej trasie 64.*

*Występujące zagrożenie, tj.*

- zakłócanie spokoju,
- spożywanie alkoholu w miejscu niedozwolonym,
- zaśmiecanie w miejscu publicznym.

*Występujące zagrożenie wskazane zostało przez mieszkańców poprzez aplikację KMZB.*



## **PIKNIK PATRIOTYCZNY**

22 lipca Kurpiowski Zespół Śpiewaczy ze Zbójnej koncertował w ramach 100 Rocznicy Odzyskania Niepodległości na „muszli” w Łomży. Występom towarzyszyła fantastyczna pogoda za to widownia nie dopisała chociaż za realizacją tego zadania w ubiegłym roku zagłosowało prawie pięciuset mieszkańców Łomży. Organizatorzy Łomżyńskiego Pikniku Patriotycznego zadbali też o atrakcje w formie darmowego paintballu i placu zabaw dla dzieci, można było oddać krew oraz zapisać się do bazy dawców szpiku kostnego. Były również m.in. pokazy ratownictwa medycznego, a także wspólne malowanie transparentów z kibicami ŁKS-u.

RK

## **WAKACJE Z GOK-IEM**

Na tegoroczne wakacje z Gok-iem zebrało się bardzo dużo chętnych. Program był bardzo ciekawy. Każdego dnia czekały na dzieci inne atrakcje. Pogoda nam przez cały tydzień dopisywała, więc w pełni mogliśmy wykorzystać wspólnie spędzony czas.



Byliśmy w Parku wodnym „Aquarium” w Ostrołęce. Spędziliśmy tam kilka bardzo aktywnych godzin... i tyle samo było uciechy. Zwiedziliśmy Park Dzikich Zwierząt w Kadziłowie. Oswojone zwierzęta podchodziły do nas bardzo blisko, mogliśmy je karmić, niektóre dotykać, a niektóre dotykały nas... np. kozy próbowały zabrać z ramion plecaki dzieciom. Radości było niemało. Z Tykocina pojechaliśmy do Rucianego Nidy, gdzie czekał na nas rejs statkiem po jeziorze Nidzkim.

Jeden dzień spędziliśmy we Flisak Parku w Tykocinie. Na jego terenie znajduje się Muzeum Narwi, gdzie można było zobaczyć zabytki etnograficzne, historyczne i archeologiczne pochodzące z Tykocina, oraz wiele wydobytych z dna Narwi. Widzieliśmy gigantyczne figury owadów, które również znajdują się na terenie parku. Jednak największe emocje wzbudził

rejs tramwajem wodnym po Narwi. Przewodnik bardzo ciekawie opowiadał o mijanych po trasie zabytkach, roślinach i zwierzętach. Każde dziecko miało też możliwość zasiąść za sterami tramwaju i przez chwilę go poprowadzić. To była dla dzieciaków prawdziwa frajda. Potem próbowały swoich sił w parku linowym, a po tak aktywnym wypoczynku czekały na nich kielbaski z ogniska.

Kolejnego dnia wybraliśmy się na wycieczkę rowerową do Parzych nad rzekę. Już sam przejazd był nie lada



w piłkę, bawiły się w różne gry, zabawy i piekły kielbaski na ognisku.



wyzwaniem. Spod Gok-u wyruszyła

Ostatniego dnia pojechaliśmy nad jezioro Roś do Pisu. Ta atrakcja stała się już tradycją Wakacji z Gok-iem. Dzieciaki nie mogły doczekać się tego dnia. Grały w wodzie w piłkę, pływały, lepiły zamki z piasku, opalały się, grały w siatkówkę, korzystały z placu zabaw i wchodziły na wieżę widokową. Te kilka godzin spędzonych na plaży okazały się jeszcze nie wystarczające dla nich...

***Dziękujemy sponsorom: kierownictwu sklepu Lewiatan, Panu Jerzemu Ksepce, pracownikom Biblioteki w Zbójnej, pani Teresie Parzych oraz wszystkim osobom, które miały swój udział w tym, aby te wakacje były ciekawe i bezpieczne.***

MW

grupa ponad 40 rowerzystów, dołączyło do nas też kilka mam, dzięki temu mogliśmy w bezpieczny sposób dotrzeć do celu. Tam dzieciaki grały





## **SABAŁOWE BAJANIA**

Po 10 latach reprezentanci naszej gminy wybrali się ponownie na Festiwal Folkloru Polskiego „52 Sabałowe Bajania” w Bukowinie Tatrzańskiej, który odbył się w dniach 11-15 sierpnia 2018r. Zespół Śpiewaczy ze Zbójnej miał możliwość wzięcia udziału w całym pięciodniowym festiwalu. Przesłuchania konkursowe trwały trzy dni. Komisja po wysłuchaniu łącznie 182 pozycji konkursowych oceniła naszych artystów następująco: Zespół Śpiewaczy ze Zbójnej zajął II miejsce wśród 36 grup śpiewaczych w tym 23 dorosłych, natomiast Eugeniusz Piaścik z Dębniak zajął II miejsce wśród 58 instrumentalistów w tym 27 dorosłych. „Sabałowe Bajania” to bardzo prestiżowy konkurs ogólnopolski. W tym roku występowali na nim uczestnicy z jedenastu województw Polski. Tym bardziej osiągnięcie tak wysokich miejsc to bardzo duży sukces artystyczny. Gratulujemy!!!

## **JESIENNE PREZENTACJE KULTURALNE**

W słońcu i pięknej pogodzie, 2 września odbyła się gminna impreza plenerowa na stadionie w Zbójnej. W programie były występy zespołów folklorystycznych z Kuzi, Nowogrodu, Nowej Rudy Turośli i Zbójnej oraz przegląd dorobku artystycznego dzieci i młodzieży z gminy Zbójna. Wystąpił Kabelet „Bumelant”. Warszawska Grupa Estradowa Kram Kramarskich dała kon-



cert z okazji 100-lecia odzyskania Niepodległości przez Rzeczpospolitą Polską pt. „Na fali wspomnień-piosenki z lat ubiegłych dekad”. Wystąpiła Kapela „Miód na serce”, która wprowadziła swoim występem w taneczne rytmy przed zabawą ludową z Zespołem „Itex”.

Jesienne Prezentacje Kulturalne to też rozgrywki między radnymi i sołtysami. W tym roku mierzyli się w takich konkurencjach jak: młocka cepami, wbijanie gwoźdździ, przeciąganie liny, slalom z piłką nożną między pacholkami, ubieranie i rozbieranie koszulki na czas, przewożenie w taczach slalomem, płożenie bala, bieg z jajkiem, rzuty samolotami do celu oraz strzały na bramkę

z jedenastu metrów. Nad konkurencjami czuwał Pan Jan Zieliński i Pan Marcin Samełko. Zwycięzcami zostali Radni. Wszyscy na pamiątkę otrzymali medale.

Ogromnym zainteresowaniem cieszył się konkurs na Rekordy Gminy Zbójna. W tym roku do księgi rekordów zostały wpisane: arbuz o wadze 6,247 kg i bakłażan o wadze 0,116 kg przyniesiony przez Adama D., seler o wadze 1,672 kg przyniesiony przez Piotra K., pomidor o wadze 0,962 kg i słonecznik o wadze 3,385 kg przyniesiony przez Sławomira S., burak pastewny o wadze 1,515 kg przyniesiony przez Kingę P., gruszka o wadze 0,296 kg przyniesiona przez Daniela M., cebula o wadze 1,090 kg przyniesiona przez Grażynę K. oraz cu-





kinia o wadze 6,344 kg przyniesiona przez Beatę P. Puchar za najwyższą kukurydzę o wysokości 4,12m otrzymała Klaudia P., natomiast puchar za „najdorodniejsze warzywo, owoc, grzyb” otrzymał Adam D. za pobicie dwóch rekordów.

Dodatkowymi atrakcjami cieszyli się najmłodsi uczestnicy imprezy. Mogli oglądać seanse w kinie sferycznym na stadionie, korzystali z dmuchańców oraz różnych atrakcji dostępnych w „Kąciku dla dzieci” np. malowanie twarzy, gry, zabawy i konkursy z drobnymi upominkami. Ciekawe, edukacyjne stoisko zorganizowało Nadleśnictwo Nowogród. Bardzo widowiskowy był też pokaz militariów prezentowany na stadionie przez Grupę Rekonstrukcyjną



9 Pułku Strzelców Konnych z Białej Piskiej.

*Dziękujemy sponsorom: Nadleśnictwu Nowogród, Browarowi Łomża, Zakładowi Przetwórstwa Mięsnego JBB w Łysych oraz wszystkim zaangażowanym osobom w organizację naszej wspólnej imprezy.*

MW



## **XXVII KARTOFLISKO** **DZIEDZICTWO KULTUROWE I TERAŻNIEJSZOŚĆ**

Nad rzeką Pisą, na scenie w Ptakach 9 września 2018 roku podczas 27 edycji imprezy plenerowej pn. „Kartoflisko – dziedzictwo kulturowe i terażniejszość” wystąpił Zespół Śpiewaczy ze Zbójnej.

Organizatorami imprezy byli Wójt Gminy Turośl i Gminny Ośrodek Kultury w Turośli. Wśród występujących zaprezentowały się zespoły lokalne prezentujące dorobek artystyczny swojej działalności m. in: Zespół Śpiewaczy z Turośli, Kapela Kurpiowska Jana Kani z Turośli, Dziecięcy Zespół Folklorystyczny „Turoślanie”, zespół wokalny – instrumentalny działający przy GOK w Turośli, uczniowie grający na skrzypcach. Na scenie odbyły się również koncerty zespo-

łów: „Za 5 dwunasta”, „BUENOS” oraz Agaty Sobocińskiej z zespołem. Impreza zakończyła się zabawą ludową, którą poprowadził zespół REMIX z Turośli. Jak na kartoflisko przystało można było spróbować pieczonych ziemniaków z ogniska i wody cebulowej.

RK



## **KURPIOWSKIE GRANIE**

Na występach konkursowych 22 edycji Regionalnego Przeglądu Harmonistów i Skrzypków Ludowych „Kurpiowskie granie” mieszkańiec naszej gminy Pan Eugeniusz Piaścik zajął drugie miejsce. 7 października na scenie zaprezentowało się 51 muzyków i instrumentalistów. Jest to wielopokoleniowe spotkanie przyciągające rok rocznie do Lelisa rzesze fanów tradycyjnych melodii kurpiowskich.

RK



fot. A. Zielewicz



**BIBLIOTEKA ZAPRASZA NAJMŁODSZYCH**

Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej, Filia Biblioteczna w Dobrym Lesie, oraz Filia Biblioteczna w Kuziach serdecznie zapraszają wszystkich trzylatków wraz z rodzicami do wzięcia udziału w ogólnopolskim projekcie

**„Mała Książka  
– Wielki Człowiek”**

**Informacja dla rodziców - Jak przystąpić do projektu?**

Serdecznie zapraszamy do odwiedzenia jednej z bibliotek biorących udział w projekcie, gdzie Mały Czytelnik otrzyma Wyprawkę Czytelniczą, a w nim książkę „Pierwsze wiersze dla...” w prezencie oraz Kartę Małego Czytelnika do zbierania bibliotecznych naklejek. W pakiecie startowym znajdziecie Państwo też broszurę „Książką połączeni czyli o roli czytania w życiu dziecka”.

**I co dalej?**

Podczas wizyty w bibliotece zakończony wypożyczeniem przynajmniej jednej książki z księgozbioru dziecięcego, Mały Czytelnik otrzyma naklejkę do bibliotecznej karty, a po uzyskaniu dziesięciu zostanie uhonorowany imiennym dyplomem, potwierdzającym jego czytelnicze zainteresowania. Dziecko pozna ciekawe miejsce, jakim jest biblioteka, oraz zostanie pełnoprawnym uczestnikiem życia kulturalnego.

**O bibliotece**

Biblioteka to instytucja kultury, w której życie może włączyć się dziecko niezależnie od wieku. Uczy go samodzielności, pozwala podejmować pierwsze własne wybory, rozwija myślenie oraz kształtuje na całe życie nawyk czytania i pogłębiania wiedzy. Biblioteka to miejsce, gdzie rodzic wspólnie z dzieckiem może spędzić czas w sposób twórczy, a gdy już opuszczą jej mury, przeżyć nową, fantastyczną przygodę z wypożyczoną książką. Gorąco zachęcamy do wzięcia udziału w akcji MAŁA KSIĄŻKA – WIELKI CZŁOWIEK, wszak miłość do książek jest prezentem na całe życie.

Listę bibliotek biorących udział w projekcie znajdziecie Państwo na: [www.wielki-czlowiek.pl/przedszkolaki](http://www.wielki-czlowiek.pl/przedszkolaki)

**Step-by-step**

⇒ Odwiedź z dzieckiem jedną z bibliotek biorących udział w akcji (adresy bibliotek dostępne są na [www.wielki-czlowiek.pl/przedszkolaki](http://www.wielki-czlowiek.pl/przedszkolaki)).

⇒ Poinformuj bibliotekarza, że chcesz przystąpić do projektu MAŁA KSIĄŻKA – WIELKI CZŁOWIEK.

⇒ Zapisz dziecko do biblioteki, wypożyczcie książkę i odbierzcie Wyprawkę Czytelniczą, a w nim książkę „Pierwsze wiersze dla...” oraz Kartę Małego Czytelnika, do której Twoje

dziecko będzie zbierało naklejkę – jedną za każdą wizytę zakończoną wypożyczeniem przynajmniej jednej książki z księgozbioru dziecięcego.

⇒ Pozwól dziecku samemu dokonać wyboru książki, nawet jeśli wydaje Ci się nietrafiony. Jeśli będzie to książka wybrana przez dziecko, to z pewnością chętnie po nią sięgnie po powrocie do domu.

⇒ Przeczytajcie wspólnie wypożyczoną książkę. Postaraj się poświęcić czas całkowicie na wspólne czytanie. Odłóż telefon, wyłącz radio / telewizor, usiądźcie wygodnie i przytulcie się do siebie. Spraw, by ten czas był całkowicie wyjątkowy i tylko Wasz. Niech wspólne czytanie stanie się rytuałem, z którego oboje będziecie czerpać wielką przyjemność.

⇒ Oddajcie książkę do biblioteki w terminie i wypożyczcie kolejne. Pamiętaj o zabraniu Karty Małego Czytelnika i pozwól maluchowi przykleić ją na naklejkę. Po uzbieraniu 10 naklejek Twoje dziecko otrzyma imienny dyplom. To potwierdzenie nie tylko jego aktywności czytelniczej, ale także Waszych wspólnych przygód z książką.

Pamiętaj, że miłość do książek jest prezentem na całe życie!

*Instytut Książki*



Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej otrzymała ze środków finansowych Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa w wysokości 3600 zł na zakup nowości wydawniczych.

Pragniemy wyrazić ogromną wdzięczność Państwu Irenie i Jerzemu Cieślowskim z Łomży za życzliwy gest ofiarowania bibliotece w Zbójnej – po raz kolejny – kilkunastu książek o łącznej wartości około 3000 zł. Otrzymane publikacje to nowości wydawnicze, które wzbogaciły i urozmaiciły ofertę naszego księgozbioru.

Serdecznie dziękujemy!



**XX OGÓLNOPOLSKIE SPOTKANIA ARTYSTYCZNE OSP**



W Amfiteatrze Miejskim w Parku Królowej Heleny w Bielsku Podlaskim w dniach 17-19 sierpnia odbył się krajowy Festiwal Zespołów Ludowych. Występowały zespoły artystyczne pod patronatem Ochotniczych Straży Po-

żarnych w ramach XX Ogólnopolskich Spotkań Artystycznych OSP. Na scenie amfiteatru można było zobaczyć i usłyszeć 16 zespołów z całego kraju.

Zespół Śpiewaczy z Kuzy wystąpił gościnnie w niedzielę 19 sierpnia god-

nie reprezentując nasze województwo. Zachwycił publiczność barwnym strojem ludowym i pieśniami kurpiowskimi.

*Jadwiga Białobrzeska*

**XIV MAZURSKI KONKURS SYGNALISTÓW MYŚLIWSKICH**

W dniach 11 – 12 sierpnia odbył się XIV Mazurski Konkurs Sygnalistów Myśliwskich im. Tomka Napiórkowskiego' Spychow 2018.

Konkurs odbył się w Leśnym Ośrodku Edukacji Ekologicznej przy

Nadleśnictwie Spychowo pod Szczytnem.

Gminę Zbójna i Koło Łowieckie „Pogoń” reprezentowała Weronika Grużewska z miejscowości Osowiec, uczennica III klasy Technikum Leśne-

go w Rucianem Nida. W konkursie wystąpiło ponad 100 sygnalistów. Uczestnicy, w zależności od klasy, w której startowali musieli wykonać specjalne zestawy sygnałów. Weronika Grużewska startowała w klasie C (dla początkujących), był to jej debiut. Uzyskując 257 pkt. Zajęła 6 miejsce. Najwyższa ocena w tej kategorii była 288 pkt. Zagrała na rogu m.in. „Rozładuj broń”, „Koniec polowania”. Naszą mieszkankę wspierało i dopingowało, przed i w trakcie konkursu Koło Łowieckie „Pogoń” i bibliotekarka z GBP w Zbójnej.

Weronikę wspominam jeszcze jako dziecko, które przychodziło regularnie do biblioteki w Zbójnej. Najpierw z mamą, później sama lub z rodzeństwem. Dzisiaj dojrzała, ambitna, bardzo skromna i utalentowana. Będę wspierała i dopingowała do dalszej nauki gry na rogu. Życzę samych sukcesów w nauce i w życiu osobistym. Weroniko! Ćwicz, graj i wygrywaj!

*Jadwiga Białobrzeska*





## DZIEŃ JĘZYKÓW OBCYCH



Jedną z nich była bajka pt. „Drewniany Pajac – żywy chłopiec – o Pinokiu nieco inaczej”. Gimnazjaliści ze Zbójnej pod kierunkiem nauczycieli zaprezentowali młodzieżową wersję tej popularnej bajki. Do jej odtworzenia uczniowie wykorzystali starą, pochodzącą z Japonii metodę prezentowania literatury jaką jest Kamishibai. Następnie mogliśmy podziwiać uczniów w rolach aktorskich, którzy wcielili się w bohaterów znanej książki Carla Colodiego pt. „Pinokio”. Bajka opowiadała o perypetiach drewnianego chłopca i była osadzona w naszych współczesnych realiach, doskonale znanych młodzieży. Była to swoją drogą również bardzo dobra lekcja profilaktyki, a wybrzmiały w niej dialogi miały na celu zwrócenie uwagi odbiorców na kontakty międzyludzkie, przeciwdziałanie przemocy (agresji słownej) oraz zauważenie czym jest asertywność, serdeczność, pokonywanie barier, niedomówień i zrozumienie w życiu młodego, dorastającego człowieka.

Młodzież zaprezentowała się bardzo dobrze, choć przed występem towarzyszyła im ogromna trema, mimo to wszystko się udało i występ należy zaliczyć do bardzo udanych.

*Anna Jankowska, Ewa Korytkowska*

22 września 2018 Polskie Stowarzyszenie Nauczycieli Języka Niemieckiego zorganizowało już po raz trzeci Dzień Języków Obcych w łomżyńskim Centrum Handlowym Veneda. Zabawy i atrakcje czekały na wszystkich od godziny 13.00 do 15.30. W tym czasie nauczycielki i nauczyciele języków obcych przygotowali różnego rodzaju atrakcje, gry i zabawy w języku niemieckim i angielskim. Do obchodów

tego dnia włączyli się łomżyńscy pedagodzy jak również nauczyciele z okolicznych powiatów: łomżyńskiego, zambrowskiego i kolneńskiego. Dla najmłodszych uczestników przewidziano interaktywne zabawy językowe z piosenkami, trochę starsi zaś mieli okazję posłuchać piosenek w wykonaniu swoich rówieśników. Były też przedstawienia i inscenizacje bajek.

## ZAJĘCIA TERENOWE W PASIECE

13 września 2018 r. odbyły się zajęcia terenowe w gospodarstwie Państwa Jadwigi i Kazimierza Chelstowskich w Popiołkach. Uczestniczyło w nich ośmioro uczniów z grupy VI zajęć projektowych „Klub Młodego Przyrodnika” rozwijających kompetencje przyrodnicze i kreatywność.

Tematyką spotkania było „Życie w rodzinie pszczoł”. Pan Kazimierz Chelstowski pracował jako lekarz weterynarii, w chwili obecnej jest na emeryturze i zajmuje się pszczelarstwem. Pasjonowało go to już od najmłodszych lat – jako małego chłopca. Interesuje się również myślistwem, gdzie czynnie pracuje jako Prezes Koła Łowieckiego „Batalion” w Łomży.

Zajęcia odbywały się na świeżym powietrzu w formie pogadanki i pokazu podczas, których uczniowie mogli zadawać pytania. Z informacji przekazanych przez Pana Kazimierza Chelstowskiego dowiedzieliśmy się:

- Jak wygląda pasieka?
- Jakie właściwości posiada miód?
- Jak jest zbudowana pszczoła?
- Czym różni się ul warszawski od ula wielkopolskiego?

- Jak wygląda i jaką funkcję pełni ramka w ulu?
- Jaką rolę pełni w rodzinie pszczoł: matka, pszczoły robotnice, trutnie oraz królowa pszczoł?
- Jakie występują gatunki pszczoł w tej pasiece?
- Co to jest rój pszczeli?
- Co to są produkty pszczele – rodzaje miodu (rzepakowy, akacjowy, wielokwiatowy, gryczany, wrzosowy, lipowy i spadziowy).
- Co to jest propolis - kit pszczeli, mleczko pszczele, pierzga pszczela, pyłek pszczeli?
- Pszczoły porozumiewają się za pomocą tańców i wydawania dźwięków.
- Czym może skończyć się uządlenie przez pszczołę?
- Ile wynosi zasięg lotu pszczoł?
- Ile czasu żyją pszczoły?
- Na czym polega zbieranie miodu?
- Czym karmione są matki i pozostałe pszczoły?
- Jaką rolę spełniają pszczoły w życiu człowieka? (sadownictwo, leśnictwo itp.)

- Jak i kiedy dokarmiamy pszczoły?

Spotkanie zakończyło się słodkim poczęstunkiem – piernikiem z miodem i sokiem owocowym dla uczestników spotkania. Dziękujemy państwu Chelstowskim za bardzo serdeczne przyjęcie i zapraszamy do szkoły na dalszą część prelekcji o zwierzynie łownej i myślistwie.

*Teresa Piaścik i Agata Kamińska*





**MURAKOZE CIANE! DZIĘKUJEMY BARDZO!!!**

Przesyłamy gorące podziękowania dla Pana Dyrektora oraz nauczycieli pracujących w Szkole Podstawowej im. Janusza Korczaka w Kuziach, szczególnie paniom opiekującym się Kołem Wolontariatu – p. A. Kamińskiej i p. J. Bałdydze, za udział w akcji zbierania balonów i kłapek. Dzieci w Rwandzie bardzo się ucieszyły z otrzymanych darów, co można zobaczyć na zdjęciach. Maluchy stwierdziły, że to jest wspaniały dzień, kiedy mogą bawić się balonikami. Niechętnie przerwały zabawę na odrabianie lekcji. Pytały też, czy mogą je zabrać do domu, bo niedługo kończy się pierwszy semestr nauki. Baloniki zostaną wykorzystane jako pomoc dydaktyczna do fizyki.

*Z wdzięcznością i pozdrowieniami z serca Afryki - s. Agnes z Siostrami Franciszkankami i uczniami ze Szkoły dla Dzieci Niewidomych w Kibeho*



**WSZYSTKO CO NAJLEPSZE DLA DZIECI**



W roku szkolnym 2017/2018 nasza szkoła przystąpiła do projektu edukacyjnego Fundacji „Kraina Mlekiem Płynąca” - „Wszystko co najlepsze dla dzieci”, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego. Projekt realizowany jest przez Szkołę Podstawową im. Janusza Korczaka w Kuziach, przy współpracy JST – Gminę Zbójna.

Głównym celem projektu jest wsparcie na rzecz kształtowania i rozwijania kompetencji kluczowych, z zakresu:

- porozumiewania się w języku obcym,
- umiejętności rozwijania myślenia matematycznego,
- obserwacji i eksperymentowania z przyrodą,

- oraz umiejętności informatycznych w zakresie programowania.

W projekcie bierze udział 56 uczniów ze Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Kuziach. Zajęcia w ramach projektu rozpoczęły się 9 kwietnia 2018 roku. W zajęciach uczestniczą chętni uczniowie klas II-VII. Zadaniem projektu jest poszerzenie oferty edukacyjnej w postaci zajęć pozalekcyjnych. Realizacja projektu pozwoli poszerzyć myślenie matematyczne zwróci uwagę dzieci na otaczający świat, pomoże odkrywać i badać występujące zależności matematyczne. Pobudzi aktywność dzieci i twórcze myślenie, uczy współdziałania w zespole, pokaże jak można kreatywnie spędzać wolny czas. Na zajęciach kształcone są kompetencje kluczowe z zakresu porozumiewania się w języku obcym, umiejętności rozwijania myślenia matematycznego, obserwacji i eksperymentowania z przyrodą, umiejętności informatycznych w zakresie programowania.

Realizowane zajęcia to:

- Klub Młodego Przyrodnika
- MATZOO
- Spotkanie z Artusem
- Koło Ratunkowe
- English is fun
- Programowanie i nauka sterowania robotem

Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku po zajęciach dydaktycznych oraz w zaplanowane dni wolne od nauki.

*Dariusz Koziej*



## **MLEKO - PODSTAWOWE ZASADY HIGIENY DOJU**

W mleku surowym liczba drobnoustrojów zależy od stanu zdrowotnego krów, warunków higienicznych gospodarstwa, higieny udoju oraz temperatury przechowywania. Mleko pozyskiwane ze zdrowego gruczołu mlekowego, nawet w higienicznych warunkach, zawsze zawiera niewielkie ilości drobnoustrojów. W przypadku zdrowej krowy i czysto przeprowadzonego doju, mleko zanieczyszczone jest jedynie nieznaczną ilością bakterii bytujących na skórze strzyków lub w otoczeniu krowy (do kilku tysięcy komórek w 1 ml, gdy norma jest do 100 tysięcy), które zazwyczaj nie są chorobotwórcze i łatwo zostają unieszkodliwione w procesie pasteryzacji.

Mikroflora w mleku jest bardzo zróżnicowana tak pod względem liczebności, jak gatunku. Normalną mikroflorę stanowią bakterie fermentacji mlekowej (bakterie gram-dodatnie nie wytwarzające przetrwalników) które powodują zakwaszanie mleka, co wykorzystuje się w produkcji jogurtów i serów. Znaczny udział w ogólnej zawartości drobnoustrojów w mleku surowym stanowią bakterie psychrotrofowe, które są zdolne do szybkiego namnażania się w temperaturze 7°C i niższej. Nie stanowią one naturalnej mikroflory gruczołu mlekowego, a ich obecność w surowym mleku jest wyłącznie wynikiem jego zanieczyszczenia w trakcie lub po doju. Dostają się one do mleka nie tylko z powierzchni strzyków, powietrza czy wody, ale przede wszystkim z brudnych urządzeń udojowych i obornika. Bakterie te, głównie rodzaju *Pseudomonas*, wytwarzają enzymy lipolityczne oraz proteolityczne, które przyczyniają się do powstania niekorzystnych zmian fizykochemicznych i organoleptycznych mleka. Enzymy proteolityczne powodują rozkład białek mleka. Enzymy lipolityczne rozkładają tłuszcz mlekowy do wolnych kwasów tłuszczowych, powodując zmiany objawiające się łojowatym smakiem i zapachem mleka. W mleku dobrej jakości występują one w niewielkich ilościach (około 10% ogólnej liczby drobnoustrojów), a już w mleku pozyskanym w niehigienicznych warunkach stanowią znaczny udział. W mleku mogą znajdować się także bakterie z grupy coli, których obecność świadczy o złej higienie doju. Ich źródłem są brudne wymiona, ściółka oraz sprzęt udojowy. Pamiętajmy zatem, że popełniając błędy podczas doju możemy zaprzepaścić wszystkie wcześniejsze starania poczynione na utrzymanie wysokiej jakości mleka.

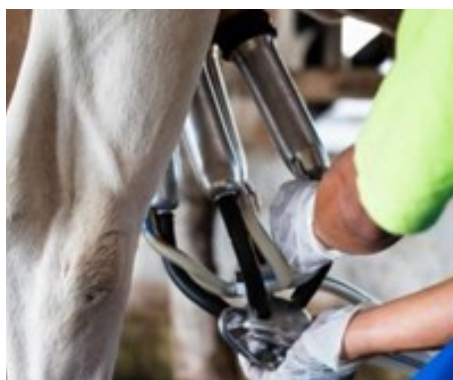
Ponadto do mleka mogą trafiać bakterie z organizmu krowy, a konkretnie bakterie odpowiedzialne za stany zapal-

ne gruczołu mlekowego. Niektóre z nich m.in. gronkowiec złocisty, czy paciorkowiec bezmleczności mogą być niebezpieczne dla ludzi. Zanieczyszczenie mleka bakteriami z grupy coliforms (mleko niepasteryzowane, niehigienicznie pobrane) może po spożyciu wywoływać biegunki i zatrucia pokarmowe.

Stany zapalne wymienia spowodowane bakteriami chorobotwórczymi, w wielu sytuacjach powodują zaburzenia w produkcji mleka, może im towarzyszyć ból, opuchlizna, powiększenie ćwiartki objętej stanem zapalnym i dyskomfort odczuwany przez zwierzę. Ponadto stan zapalny zawsze wiąże się z zaburzeniem organizacji doju i stratami produkcyjnymi w stadzie. Jeśli nawet tylko jedna ćwiartka wymienia u krowy będzie chora, a zdojone z niej mleko zostanie połączone z mlekiem zdrowym przeznaczonym do skupu, to ta ilość może w znacznym stopniu zaniżyć parametry jakościowe z całodziennej udoju.

Warto zatem kontrolować wymię przed każdym udojem. W tym celu zdaja się pierwsze strugi mleka na czarną płytkę przedzjadacza, ponadto kontrolę przeprowadza się na płytce TOK przy użyciu płynu diagnostycznego, który reaguje zmianą konsystencji i kolorystyki na zaburzenia prawidłowej liczby komórek somatycznych – jednego z parametrów jakościowych mleka. Jeśli stwierdzimy jakąkolwiek anormalność, mleko od danej krowy nie może przeznaczone do skupu i spożycie przez ludzi.

Rozpoczęcie doju zawsze powinno być poprzedzone odpowiednim przygotowaniem wymienia i wstępną kontrolą jakości mleka. Przedzjadanie powinno być poprzedzone dokładnym umyciem wymienia i strzyków z brudu, ściółki ewentualnie resztek obornika. Czyszczenie można przeprowadzić przy użyciu wody z płynem dezynfekującym – myjącym, bądź jednorazowych szmatek nasączanych płynem o właściwościach dezynfekujących – myjących. Należy pamiętać, że dla każdej krowy powinien być przeznaczony jeden ręcznik bądź ściereczka. Następnie strzyki po-



winny być dokładnie osuszone, tak, aby nie dopuścić do ślizgania się gum udojowych na mokrych strzykach. Umycie i wytarcie wymienia ma na celu usunięcie bakterii znajdujących się na powierzchni skóry wymienia, a przede wszystkim strzyków. Ponadto zabiegi higieniczne spełniają rolę masażu i mają za zadanie pobudzenie wymienia do sekrecji mleka. Jeżeli zabiegi te wykonywane są niestannie, wówczas brud dostaje się do dojrzonego mleka.

Pierwsze strugi mleka, nigdy nie powinny być zdajane na ściółkę bądź na matę legowiskową pod krową. Pamiętajmy, że pierwsze porcje mleka zawierają największą ilość bakterii, które w ściółce bardzo szybko się namnażają, zwiększając tym samym ryzyko ponownego zakażenia tej samej krowy, bądź krów w sąsiedztwie (krowy roznoszą patogeny nogami, kładą się w miejscach zanieczyszczonych).

Czyste, odpowiednio przygotowane wymię może być poddane udojowi. Kubki strzykowe dojarke zakłada się na strzyki, w momencie kiedy zostaje uwolnione mleko, pamiętając o tym, aby pokrywały możliwie całą powierzchnię strzyków. Dojarke odłączamy kiedy zauważalny jest znaczny spadek strumienia mleka, jednak należy pamiętać, aby nie dopuszczać do pustodoju. Przy braku przepływu strumienia mleka podciśnienie w kubkach udojowych powoduje szarpanie i wysysanie wyściółki kanalika strzykowego, co prowadzi do wynicowania kanalika strzykowego i uszkodzenia zwieracza strzyku.

Wymię jest najbardziej narażone na zakażenie zaraz po doju, ponieważ przewód strzykowy jest otwarty, a wewnątrz wymienia panuje nieznaczne podciśnienie. Sytuacja ta powoduje wnikanie bakterii do wnętrza strzyku z powierzchni wymienia, powietrza i ściółki. Przeciwdziałając zakażeniom można poprzez regularną dezynfekcję legowisk oraz stosowanie preparatów do poudojowej higieny strzyków w formie dippingu bądź oprysku (zanurzanie/oprysk strzyków i zasklepianie otwartych kanalików strzykowych).

Odpowiednia higiena doju przyczynia się do produkcji bezpiecznej żywności – mleka i nabiału. Jest to podstawa uzyskania dobrego surowca i sprzedaży mleka w korzystnych cenach, szczególnie do wiodących mleczarni w naszym regionie.

*Mgr inż. Monika Olichwier  
Zootechnik; technik weterynarii  
Gabinet Weterynaryjny w Laskach*



## DOŻYNKI

W niedzielę, 9 września w Dąbrówce odbyły się Dożynki Diecezjalne, którym przewodniczył biskup łomżyński Janusz Stepnowski. Nabożeństwo dziękczynne odprawione zostało w sanktuarium Matki Bożej Dąbrowskiej, Królowej Ludu Kurpiowskiego.

Podczas uroczystej Mszy św. bp Janusz Stepnowski podziękował rolnikom za plony. Dziękował za to, że stawiają czoła licznym wyzwaniom, które stoją przed rolnictwem.

*„Ten rok pokazał nam jak wiele wilku trzeba włożyć, żeby chronić nas od suszy. Pan Bóg dał nam tę ziemię w administrację, a my staramy się, aby wyżyła ona wiele osób. Trud rolniczy jest bardzo ciężki, dlatego tym rolnikom, którzy są wierni ziemi, dziękujemy. Niech Pan Bóg im błogosławi w tym wielkim trudzie”.*



Na dożynki diecezjalne zjechały delegacje parafii z najdalszych zakątków diecezji. W tegorocznych Dożynkach Diecezjalnych wzięło udział ponad 100 delegacji z wieńcami i darami ofiarza. Naszą parafię reprezentowała delegacja Zespołu Śpiewaczego ze Zbójnej w regionalnych strojach.

Wiele osób było w Dąbrówce pierwszy raz, a co roku do Dąbrówki przychodzi wielu pielgrzymów na odpust z okazji Święta Narodzenia NMP na św. Anny, który odbywa tutaj się od 15 lat.

Pielgrzymi przyjeżdżali samochodami, autokarami, szli pieszo: m.in. z Ostrołki, Kadzidla, Obierwi, Lelisa, Zbójnej i Łomży była też grupa motocyklistów z Kolna.

Pielgrzymi z Łomży szli dwa dni. Na nocleg zatrzymali się w Zbójnej.

RK

## WAKACYJNY POTAŃC W ZBÓJNEJ

Miesiące letnie były bardzo pracowite nie tylko dla pszczół. Również członkowie Kapeli "Miód na Serce" mieli pełne ręce pracy. Grupa inspirowana polską muzyką tradycyjną, czerpiąc z dawnych pieśni, melodii i zwyczajów Kurpiowszczyzny.

Skład instrumentalny Kapeli tworzą przede wszystkim skrzypce, wiejskie basy i bębenek obręczowy, dzięki czemu możliwy jest powrót do muzycznego klimatu Kurpiowszczyzny sprzed ponad stu lat, zanim jeszcze pojawiła się w tym regionie harmonia pedałowca. Wszystkie instrumenty Kapeli wykonane zostały w wiejskiej szopie muzykanta Piotra Sikory.

W ostatnich miesiącach Kapela promowała Kurpie między innymi podczas IV Turnieju Muzyków Prawdziwych w Szczecinie. W gmachu Filharmonii im. Mieczysława Karłowicza wybrzmiały tradycyjne kurpiowskie powolniaki i żuraw, docenione przez jury. Oprócz

tęgo muzykanci „Miodu na Serce” gościli z tradycją na Białostocczyźnie, w Narwiańskim Parku Narodowym.

Tam podczas XIX Biesiady Miodowej udało się zaprezentować kurpiowskie okraglaki, oberki i powiedzieć dobre słowo o Kurpiach. Ciekawości tematyką Puszczy nie kryła również publiczność "Muzycznych Barw Podlasia". Druga edycja Festiwalu odbyła się między innymi w Czerwonym, gdzie Kapela „Miód na Serce” przedstawiła muzyczną twórczość Kurpi, występując obok zespołów lokalnych oraz grup z Białorusi i Litwy.

W ramach Festiwalu nagrano również w Radiu Nadzieja specjalną audycję. Na antenie łomżyńskiej rozgłośni rozmawiano o dawnych zwyczajach Puszczy oraz sposobach na ratowanie jej dziedzictwa. Bardzo pozytywnym akcentem zapisała się również Niedziela św. Rocha w Skansenie Kurpiowskim w Nowogrodzie. Tam na specjalne zaproszenie Kapeli

„Miód na Serce” przybyła do Skansenu Grupa Śpiewacza z Bandyś, aby poprowadzić bezpłatne warsztaty tradycyjnych pieśni kurpiowskich i wystąpić z uczestnikami podczas otwartego koncertu plenownego.

Kultura Kurpi to przede wszystkim muzyka, taniec, gwara. Połączenie tych elementów najlepiej prezentuje się podczas, nazywanych dawniej „muzykami”. Z inicjatywy Kapeli odbyły się one w Jankowie, Zbójnej, Piątnicy i... Gdańsku.

Na Pomorzu było to możliwe dzięki współpracy ze Stowarzyszeniem „Trójwiejska”, które za jeden z głównych celów swojej działalności obrało sobie aktywizację środowisk wiejskich i zainteresowanie młodego pokolenia epoką, w której taniec i muzyka były nieodłącznymi elementami codzienności, stylem życia.

Aby odkryć bogactwo Kurpiowszczyzny, trzeba poznać, zrozumieć i uszanować jej mieszkańców. Służą temu serdeczne wizyty, gościny, wspólne muzykowanie i śpiew. Muzykanci Kapeli „Miód na Serce” – Dorota Górską, Agnieszka Zielewicz i Paweł Dąbkowski – pragną gorąco podziękować za każde takie zaproszenie i wyrażają chęć uwagi, gdyby ktokolwiek z naszych Czytelników chciał podzielić się swoją wiedzą oraz wspomnieniami dotyczącymi życia na Kurpiach.

Można też pokazać stare nagrania, zeszyty z pieśniami, stroje lub zdjęcia.

Kontakt:

[kapela@miodnaserce.or](mailto:kapela@miodnaserce.or),

tel.: 501-615-755.

Działania Kapeli można śledzić na [www.miodnaserce.or](http://www.miodnaserce.or)







### ZOSTAŃ JEDNYM Z NAS WSTĄP DO POLICJI



OWOŚĆ GMINNA I OŚRODEK KULTURY W ZBOJNEJ  
TEL. 214 00 38, FAX 214 00 38, E-MAIL: GOK.ZBOJNA@2COM.PL  
WWW.POLICJA.PL



#### Kto może zostać funkcjonariuszem Policji?

MŚ: Służbę w Policji może pełnić obywatel polski o nieposzlakowanej opinii, który nie był skazany prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe, korzystający z pełni praw publicznych. Kandydat powinien mieć co najmniej średnie wykształcenie. Jeżeli chodzi o predyspozycje, to oczywiście kandydat powinien posiadać odpowiednią sprawność fizyczną oraz psychiczną do służby w formacjach uzbrojonych. Dodatkowo, w przypadku mężczyzn, obowiązkowo uregulowany stosunek do służby wojskowej, potwierdzony odpowiednim wpisem w książeczce wojskowej.

#### Jakie są preferencje kandydata do służby w Policji?

MŚ: Nabór do służby odbywa się w ramach procedury konkursowej, czyli kończy się listą rankingową, która zawiera sumę punktów zgromadzonych przez kandydata podczas procesu rekrutacji. Punkty przyznawane są za poszczególne etapy rekrutacji oraz za dodatkowe preferencje.. I tak: osoba z wykształceniem wyższym (magistra lub równorzędne) o kierunku przydatnym do służby w Policji np. prawo, administracja, bezpieczeństwo itp., otrzymuje dodatkowo 8 punktów; o kierunku innym – 6 punktów; posiadająca wykształcenie wyższe z tytułem zawodowym licencjata, inżyniera – 4

punkty, a wykształcenie średnie – 4 punkty. Dodatkowo, premiowane są posiadane umiejętności np. tytuł ratownika medycznego, uprawnienia instruktora sportów walki, strzelectwa sportowego czy ratownika wodnego, czy też posiadanie prawa jazdy kategorii „A” lub „C”. Za każdym razem zachęcamy zgłaszających się do nas kandydatów do przedstawienia nam informacji dotyczącej także innych posiadanych i potwierdzonych certyfikatami umiejętności – wtedy następuje ich weryfikacja pod kątem przydatności w służbie i można otrzymać dodatkowe punkty.

#### Gdzie można uzyskać szczegółowe informacje dotyczące procedury naboru do służby w Policji?

MŚ: Wszelkie informacje dotyczące naboru umieszczane są na stronach internetowych komend Policji. Takie informacje znajdują się zarówno na stronie Komendy Miejskiej Policji w Łomży, jak i Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku. Zachęcam również do kontaktu osobistego w Zespole Prezydialnym Kadr i Szkolenia w budynku Komendy Miejskiej przy ul. Wojska Polskiego 9 codziennie w godzinach od 8:00 do 15:00, a w poniedziałki dodatkowo do godziny 18:00.

Dziękuję za rozmowę.

asp. Ewelina Szlesińska  
Zespół Komunikacji Społecznej  
Komendy Miejskiej Policji w Łomży

W 2018 roku pracę podlaskiej Policji znaleźć może 258 osób. Część z nich trafi z pewnością do Komendy Miejskiej Policji w Łomży, gdzie jako funkcjonariusze Policji, służyć będą na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców powiatu łomżyńskiego.

Pani Marta Świecka z Zespołu Prezydialnego Kadr i Szkolenia łomżyńskiej komendy przedstawia najważniejsze informacje dotyczące procedury naboru do służby w tej formacji.

## OGŁOSZENIE

Serdecznie zapraszamy  
wszystkich mieszkańców Gminy Zbójna  
na spotkanie optatkowe, które odbędzie  
się na Sali widowiskowej w GOK-u  
w Zbojnej 9 grudnia 2018  
od godziny 13.00



<b>WYDAWCA</b> - Gminny Ośrodek Kultury w Zbojnej, ul. Łomżyńska 44, tel/fax. (086) 214-00-38. E-mail: gok.zbojna@2com.pl	
<b>REDAKCJA</b> - Renata Krajewska, Mariola Wawrzyniak.	
<b>SKŁAD KOMPUTEROWY</b> - Renata Krajewska.	
<b>MATERIAŁY DOSTARCZYLI</b> - Jadwiga Białobrzaska, Zenon Białobrzaski, Paweł Dąbkowski, Sławomir Dmoch, Anna Jankowska, Agata Kamińska, Ewa Korytkowska, Dariusz Koziej, Monika Olichwier, Teresa Piaścik, Ewelina Szlesińska, Agnieszka Zielewicz.	
<b>ZDJĘCIA</b> - archiwum GOK, Agnieszka Zielewicz i autorzy tekstów.	
Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania tekstów, zmiany tytułów i opracowania redakcyjnego oraz zamieszczania artykułów w wydaniu internetowym.	